

RESPONSABLE JUEGO

MANTENIENDO LA DIVERSIÓN EN
EL JUEGO



Se puede obtener más información poniéndose en
contacto a:

Comisión de Carreras y Juegos de Kansas

785.296.5800

O a la

Línea de Ayuda para el Juego
Problemático de Kansas

800.522.4700

ksgamblinghelp.com



Comisión de Carreras y Juegos de Kansas

¡La mayoría de las personas estarían de acuerdo en que los juegos de azar son divertidos!

Como una forma de entretenimiento, pueden ser una manera amena de socializar. El juego de azar se ha convertido en una parte aceptada de la cultura Americana y para la mayoría, son capaces de hacerlo en forma recreativa sin consecuencias adversas.

Sin embargo para algunos, el juego de azar se convierte en algo que sienten que necesitan hacer más que en una actividad que desean hacer para divertirse.

Para asegurarse de que el juego de azar no se convierta en un problema para usted, este folleto ha sido desarrollado para ayudarle a tomar decisiones informadas acerca de sus actividades de juego.

Conocer estas **señales de advertencia** del juego problemático le ayudará a usted a realizar mejores elecciones:

- Una preocupación con el juego de azar
- Habla sólo de las ganancias, no de las pérdidas
- El juego es una forma de escapar de los problemas
- Esconder las pérdidas a los miembros de la familia
- Pedir dinero prestado para jugar
- El juego de azar produce alejamiento de la familia y de los amigos
- *Stopping or cutting back seems impossible*

Si usted está preocupado por usted mismo o por alguien que conoce, realice una llamada confidencial a:

800.522.4700

Línea de Ayuda para el Juego Problemático

www.ksgamblinghelp.com

Si usted elige jugar, hágalo responsablemente. Los jugadores responsables comprenden el riesgo, nunca juegan bajo presión, y juegan solamente por entretenimiento con un presupuesto predeterminado y un límite de tiempo.

Estos consejos para **el juego responsable** pueden ayudarle a asegurarse que su experiencia de juego sea amena y sin consecuencias adversas.

- **Recuerde que la casa siempre tiene la ventaja.** *Los juegos de azar siempre están basados en resultados fortuitos.*
- **Establezca un presupuesto y cúmplalo.** *Decida con anticipación cuánto puede afrontar perder usted.*
- **Haga una norma de no jugar a crédito.** *Se debe evitar pedir dinero prestado para jugar, incluyendo los adelantos en efectivo en su tarjeta de crédito.*
- **Establezca un tiempo límite y cúmplalo.** *Decida por anticipado cuánto tiempo quiere permitirse usted para jugar.*
- **Evite tratar de recuperar las pérdidas.** *Las posibilidades son, cuanto más trate usted de recuperar las pérdidas, más grandes serán las pérdidas.*
- **Evite utilizar el juego para aliviar tensiones o molestias emocionales.** *El juego tiene el propósito de entretener y no debe reemplazar las estrategias de supervivencia.*
- **Puede ser riesgoso utilizar alcohol en exceso mientras juega.** *El alcohol puede afectar el juicio así como también interferir con la toma de decisiones saludables.*

Conozca las señales de advertencia del juego problemático. Estar educado puede ser la primera línea de defensa en la prevención de conductas problemáticas.

Mantenga divertida su experiencia de juego.

Conozca sus límites.

Conozca cuándo detenerse.

Obtener Ayuda es su Mejor Apuesta.