CỜ BẠC CÓ TRÁCH NHIỆM

GIỮ CHO TRÒ CHƠI VUI VẺ

Bạn có thể nhận thêm thông tin bằng cách liên hệ:

Ủy Ban Đua Xe và Cờ Bạc Kansas

785.296.5800

hoặc

Đường Dây Trợ Giúp Cờ Bạc Có Vấn Đề Kansas

800.522.4700

ksgamblinghelp.com

KRGC Kansas Racing & Gaming Commission

KRGC Ủy Ban Đua Xe và Cờ Bạc Kansas

Hầu hết mọi người đều đồng ý rằng cờ bạc là vui vẻ! Là một dạng giải trí, cờ bạc có thể là một cách vui vẻ để hòa nhập với xã hội. Cờ bạc đã trở thành một phần được chấp nhận của văn hóa Mỹ và với hầu hết mọi người, họ có thể chơi bạc mang tính chất tiêu khiển mà không gây ra hậu quả bất lợi nào. Tuy nhiên với một số người, cờ bạc trở thành một thứ gì đó mà họ cảm thấy họ cần chơi, chứ không phải một hoạt động mà họ muốn chơi vì sự vui vẻ. Để đảm bảo cờ bạc không trở thành vấn đề cho bạn, tài liệu này đã được thực hiện để giúp bạn đưa ra các quyết định có hiểu biết về hoạt động cờ bạc của bạn.

Biết **các dấu hiệu cảnh báo** về vấn đề cờ bạc sẽ giúp bạn có các lựa chọn tốt hơn:

- *Bị ám ảnh với việc chơi cờ bạc*
- *Bạn chỉ nói về những lần thắng, nhưng đến những lần thua*
- *Cờ bạc là một cách để thoát khỏi những*
- *Che giấu những thành viên trong gia lần thua*
- *Mượn tiền để chơi cờ bạc*
- *Chơi cờ bạc dẫn đến việc xa rời gia đình*
- *Việc ngừng chơi hoặc chơi ít đi dường không thể*

Nếu bạn lo lắng cho chính bạn hoặc cho ai đó mà bạn biết, hãy thực hiện cuộc gọi bí mật đến:

800.522.4700

Đường Dây Trợ Giúp Cờ Bạc Có Vấn Đề Kansas

www.ksgamblinghelp.com

Nếu bạn chọn chơi cờ bạc, hãy chơi một cách có trách nhiệm. Những người chơi cờ bạc có trách nhiệm hiểu được rủi ro, không bao giờ chơi cờ bạc dưới áp lực, và chỉ chơi cờ bạc để giải trí với ngân sách và giới hạn thời gian đã được xác định trước.

Những lời khuyên chơi cờ bạc có trách nhiệm này có thể giúp đảm bảo rằng trải nghiệm chơi cờ bạc của bạn vui vẻ và không có các hậu quả bất lợi:

- ***Hãy nhớ rằng nhà cái luôn có lợi thế.*** *Những trò chơi cơ hội luôn dựa trên kết quả ngẫu nhiên.*
- ***Đặt ra ngân sách và chơi theo đúng ngân sách này.*** *Hãy quyết định từ trước số tiền bạn có thể chịu thua.*
- ***Đặt ra quy tắc không chơi cờ bạc bằng tín dụng.*** *Phải tránh việc mượn tiền để chơi cờ bạc, bao gồm việc dùng tiền mặt trước từ thẻ tín dụng của bạn.*
- ***Đặt ra giới hạn thời gian và chơi theo đúng giới hạn này.*** *Quyết định từ trước lượng thời gian bạn muốn cho phép chơi cờ bạc.*
- ***Tránh việc tìm cách thắng lại những gì đã mất.*** *Khả năng là: bạn càng tìm cách thu lại những gì đã mất, bạn càng có khả năng bị thua.*
- ***Tránh việc chơi cờ bạc để giải tỏa ức chế hoặc bực dọc về cảm xúc.*** *Chơi cờ bạc có mục đích giải trí và không nên thay thế cho các kỹ năng xử lý khó khăn.*
- ***Uống rượu quá mức khi đang chơi cờ bạc có thể có rủi ro.*** *Rượu có thể ảnh hưởng đến sự phán xét cũng như gây trở ngại cho việc ra quyết định lành mạnh.*

Hãy nhận thức các dấu hiệu cảnh báo của việc chơi cờ bạc có vấn đề. Được giáo dục có thể là hàng rào bảo vệ đầu tiên ngăn chặn hành vi không chắc chắn.

Hãy giữ cho trải nghiệm cờ bạc của bạn vui vẻ.
Hãy biết những giới hạn của bạn.
Hãy biết khi nào dừng lại.

Getting Help is your Best Bet.